

**ATELIERS DU
COMITÉ
JANVIER**

**Je
découvre**



PROGRAMME

CHARLOTTE DESBONS
KINÉSIOLOGUE

METTRE À DISTANCE
SES PEURS POUR MIEUX
LES GÉRER



13 JANVIER

ESPACE GUIMEL
GARCHES
9H30-11H

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS



19 JANVIER

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
10H30-12H

POUR LES MALADES



NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGUE

REPRENDRE CONFIANCE
EN SON CORPS ET
EN SA FÉMINITÉ



PROGRAMME

FRANCINE CAVALHINHA
HYPNOTHÉRAPEUTE
MIEUX VIVRE LA MALADIE
GRÂCE À L'HYPNOSE

CHRISTEL BELLIER
PSYCHOPRATICIENNE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

21 JANVIER

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
14H-15H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

26 JANVIER

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
11H-12H30
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.instagram.com/maisonmieuxetrerueil)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](https://www.instagram.com/espace.guimel)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.instagram.com/evoleoz.paris.bretagne)
www.evoleoz.fr

