

**ATELIERS DU  
COMITÉ  
AVRIL**

**Je  
découvre**



# PROGRAMME

**MARYLINE DETREUIL-BOULIGNAC**  
**SOPHROLOGUE**

LA SOPHROLOGIE POUR SE  
RECENTRER SUR LES PENSÉES  
POSITIVES

**EMMANUELLE GARDA**  
**SONOTHÉRAPEUTE**

YOGA DU SON : HARMONIE ET  
RELAXATION GRÂCE À SA  
PROPRE VOIX

**ÉQUIPE DU CENTRE**  
**ESPACE GUIMEL**  
GROUPE DE PAROLE  
"ÉCHANGER EN COULISSE"

**4 AVRIL**

CENTRE ÉVOLÉOZ  
BOULOGNE  
14H À 15H30

POUR LES MALADES

**5 AVRIL**

MAISON DU MIEUX-ÊTRE  
RUEIL-MALMAISON  
16H-17H30

POUR LES MALADES

**7 AVRIL**

ESPACE GUIMEL  
GARCHES  
15H-16H30

POUR LES MALADES



# PROGRAMME

**FRANCINE CARVALHINHA**  
**HYPNOTHÉRAPEUTE**  
MIEUX VIVRE LA MALADIE  
AVEC L'HYPNOSE

**GÉRALDINE LEMOINE**  
**CONSEILLÈRE ET FORMATRICE**  
**EN COMMUNICATION**  
**BIENVEILLANTE**  
PRATIQUER L'AUTO-EMPATHIE  
ET ÊTRE À L'ÉCOUTE DE SES  
ÉMOTIONS

**15 AVRIL**

CENTRE ÉVOLÉOZ  
COLOMBES  
14H-15H30  
POUR LES MALADES

**26 AVRIL**

MAISON DU MIEUX-ÊTRE  
RUEIL-MALMAISON  
16H-17H30  
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus  
**SUIVEZ-LES**



[@maisonmieuxetrerueil](#)  
[www.maisonmieuxetrerueil.fr](http://www.maisonmieuxetrerueil.fr)



*Espace Guimel*

[@maisonmieuxetrerueil](#)  
[www.maisonmieuxetrerueil.fr](http://www.maisonmieuxetrerueil.fr)

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](#)  
[www.evoleoz.fr](http://www.evoleoz.fr)

