

ATELIERS DU COMITÉ MARS

Je
découvre



PROGRAMME

EMMANUELLE GARDA
SONOTHÉRAPEUTE

RELAXATION DOUCE ET
APAIANTE PORTÉE PAR LES SONS
DES INSTRUMENTS ET DE LA VOIX

FRANCINEE CARVALHNINHA
HYPNOHÉRAPEUTE

GROUPE DE PARTAGE "CAFÉ
CHOUQUETTES"

CHRISTINE BROCQUET
NUTRITIONNISTE

ATELIER NUTRITION ET
GOURMANDISE : RECETTE ET
DÉCLINAISONS ADAPTÉES

8 MARS

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30

POUR LES MALADES

11 MARS

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
14H-15H30

POUR LES AIDANTS

15 MARS

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30

POUR LES MALADES



PROGRAMME

MARIE-AUDREY BOISARD
HYPNOTHÉRAPEUTE
SE LIBÉRER DES PEURS PAR
L'HYPNOSE

LAURENCE VILLEVALOIS
AROMATHÉRAPEUTE
LUTTER CONTRE LA FATIGUE
PHYSIQUE ET MORALE

SYLVIE PRUVOST
COACH ET ART-THÉRAPEUTE
À LA DÉCOUVERTE DU
JOURNAL CRÉATIF POUR
EXPLORER SA CRÉATIVITÉ

21 MARS

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
19H-20H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

21 MARS

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
19H30-21H
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

22 MARS

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES



PROGRAMME

AUDREY MOUCHONNET
SOPHROLOGUE
CALMER LE MENTAL POUR
RETRouver L'APAISEMENT



22 MARS

ESPACE GUIMEL
GARCHE
15H-16H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS



CÉLINE MAILLOT
PROFESSEURE DE YOGA ET
SOPHROLOGUE
PRATIQUE DOUCE DU YOGA



29 MARS

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](#)
www.maisonmieuxetrerueil.fr

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](#)
www.evoleoz.fr

