

# ATELIERS DU COMITÉ MARS

Je  
découvre



# PROGRAMME

**EMMANUELLE GARDA**  
**SONOTHÉRAPEUTE**

RELAXATION DOUCE ET  
APAIANTE PORTÉE PAR LES SONS  
DES INSTRUMENTS ET DE LA VOIX

**FRANCINEE CARVALHNINHA**  
**HYPNOHÉRAPEUTE**

GROUPE DE PARTAGE "CAFÉ  
CHOUQUETTES"

**CHRISTINE BROCQUET**  
**NUTRITIONNISTE**

ATELIER NUTRITION ET  
GOURMANDISE : RECETTE ET  
DÉCLINAISONS ADAPTÉES

**8 MARS**

MAISON DU MIEUX-ÊTRE  
RUEIL-MALMAISON  
16H-17H30

POUR LES MALADES

**11 MARS**

CENTRE ÉVOLÉOZ  
COLOMBES  
14H-15H30

POUR LES AIDANTS

**15 MARS**

MAISON DU MIEUX-ÊTRE  
RUEIL-MALMAISON  
16H-17H30

POUR LES MALADES



# PROGRAMME

**MARIE-AUDREY BOISARD**  
**HYPNOTHÉRAPEUTE**  
SE LIBÉRER DES PEURS PAR  
L'HYPNOSE



**21 MARS**

CENTRE ÉVOLÉOZ  
COLOMBES  
19H-20H30  
POUR LES MALADES  
POUR LES AIDANTS



**LAURENCE VILLEVALOIS**  
**AROMATHÉRAPEUTE**  
LUTTER CONTRE LA FATIGUE  
PHYSIQUE ET MORALE



**21 MARS**

CENTRE ÉVOLÉOZ  
BOULOGNE-BILLANCOURT  
19H30-21H  
POUR LES MALADES  
POUR LES AIDANTS



**SYLVIE PRUVOST**  
**COACH ET ART-THÉRAPEUTE**  
À LA DÉCOUVERTE DU  
JOURNAL CRÉATIF POUR  
EXPLORER SA CRÉATIVITÉ



**22 MARS**

MAISON DU MIEUX-ÊTRE  
RUEIL-MALMAISON  
16H-17H30  
POUR LES MALADES



# PROGRAMME

**AUDREY MOUCHONNET**  
**SOPHROLOGUE**  
CALMER LE MENTAL POUR  
RETROUVER L'APAISEMENT



**22 MARS**

ESPACE GUIMEL  
GARCHE  
15H-16H30  
POUR LES MALADES  
POUR LES AIDANTS



**CÉLINE MAILLOT**  
**PROFESSEURE DE YOGA ET**  
**SOPHROLOGUE**  
PRATIQUE DOUCE DU YOGA



**29 MARS**

MAISON DU MIEUX-ÊTRE  
RUEIL-MALMAISON  
16H-17H30  
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus  
**SUIVEZ-LES**



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.instagram.com/maisonmieuxetrerueil)  
[www.maisonmieuxetrerueil.fr](http://www.maisonmieuxetrerueil.fr)

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.instagram.com/evoleoz.paris.bretagne)  
[www.evoleoz.fr](http://www.evoleoz.fr)

